

# Cercle Horticole Gesvois



Revue Numéro 1

2018

Editeur responsable : Patrick Renard 21 Rue Pré d'Amite, 5340 Gesves.



# Cercle Horticole Gesvois

## Composition du Comité

### Membre mis à l'honneur 2018 :

Président: Mr Michel Van Ertvelde Rue de Brionsart 14, 5340 Gesves Tél. 0471.86.40.29

Vice-Président : Mr Patrick Renard Rue Pré d'Amite 21, 5340 Gesves Tél. 0477.33.67.62.

Secrétaire : Mme Béatrice Vandermeuse Rue de Brionsart 14, 5340 Gesves Tél.083.67.75.96

Trésorier : Mr Patrick Renard Rue Pré d'Amite 21, 5340 Gesves Tél. 0477.33.67.62.

Animateur : Mr Michel Van Ertvelde  
Mr Dominique Vandenbranden  
Mme Bernadette Gilles  
Mr Patrick Renard

### Responsable Sponsors :

Responsable Brochure : Mr Patrick Renard Rue Pré d'Amite 21, 5340 Gesves  
Mr Michel Van Ertvelde Rue de Brionsart 14, 5340 Gesves  
Mme Béatrice Vandermeuse Rue de Brionsart 14, 5340 Gesves

Responsable Site internet et Facebook : Mr Michel Van Ertvelde Rue de Brionsart 14, 5340 Gesves

### Commissaire aux comptes :

WWW.-----



# Cercle Horticole Gesvois

Gesves, le 16/01/2018

Nom : .....

Rue .....

Code Postal..... Localité

## Facture de cotisation annuelle 2018

Cotisation + revue Club	15 €	15 €
<b>Total :</b>		<b>15 €</b>

Compte bancaire ING BE35 3631 6832 3837

Communication lors de votre paiement :

(Votre Nom et Prénom)

Pour l'Association,

Le Trésorier, Patrick RENARD

# Programme 2018



Le Mardi 16 Janvier : Assemblée Générale.

Le Samedi 27 Janvier : *Affutage, entretien et réparation d'outillages au lieu du 20 janvier*

**Adresse : Atelier Communal Chaussée de Gramptinne à côté du Hall des Sports 5340 Gesves de 14 h à 16h30**

Le Mardi 20 Février : Atelier Bonsaï

Le Mardi 20 Mars : Conférence sur la taille et l'entretien des rosiers.

Le Dimanche 15 Avril : Excursion à Keukenhof en Hollande.

Le Mardi 17 Avril : Réalisation de semis de légumes, condimentaires et fleurs.

Le Samedi 21 Avril : Souper Annuel

Le Mardi 14 Mai : Activité sur le repotage des semis effectués en Avril.

Le Dimanche 3 Juin Visite d'un jardin à l'ancienne sans pesticide

Nous passerons par le potager, les petits fruits, les fruitiers et parterre de fleurs (activité en covoiturage).

Le Mardi 19 Juin : Conférence sur la lutte alternative contre les insectes et fabrication de nichoirs à insectes.

Le Week-End du Vendredi 20 au Lundi 23 juillet : Excursion au Puy du Fou en Vendée France

Dimanche 16 Septembre : Journée au Parc « Pairi Daiza ».

Le Mardi 18 Septembre : Entretien et repotage des Orchidées

Le Mardi 16 Octobre : Conférence sur les champignons des bois. Une récolte peut être organisée selon le nombre de participant. Cette activité sera confirmée en cours d'année.

Le Mardi 20 Novembre : Conférence sur les arbres fruitiers et proposition d'achats groupés.

Le Mardi 18 Décembre : Atelier décoration Floral spécial fêtes de fin d'année.

Pour rappel toutes nos activités se font à la Maison de l'Entité Rue de la Goyette, 5340 Faulx- les-Tombes.



Pour tout renseignement : Van Ertvelde Michel tél. 0471/89.40.29 Renard Patrick tél.0477/33.67.62.

Remerciement spécial à la Commune de Gesves pour son aide lors de nos activités.

*Invitation à tous à notre Assemblée Générale de ce  
Mardi 16 Janvier 2018 prochain dès 19h.*

*à la Maison de l'Entité, rue de la Goyette, 5340 Faulx-les-Tombes.*

**A l'Ordre du Jour :**

- Présentation des vœux et verre de l'Amitié,
- Présentation du Comité,
- Situation financière,
- Présentation des activités 2018,
- Divers.....

Pour le bon fonctionnement du club, toutes les suggestions sont les bienvenues !

Toute personne voulant mettre en évidence un autre sujet à l'ordre du jour,  
peut prendre contact avec : Michel Van Ertvelde tél. : 0471/89.40.29

Patrick Renard tél. : 0477/33.67.62



*Nous espérons vous voir nombreux à cette réunion !*

# Janvier, mois de repos pour la terre.



Décembre et janvier sont des mois de repos pour la terre. Néanmoins, lors de la récolte de certains légumes qui sont restés en terre, comme les choux Kale de Bruxelles... le jardinier devra vérifier si le sol est toujours bien couvert.

## **En serre**

Profiter de la période hivernale pour ramasser la neige et l'étaler autour des légumes qui ont été repiqués ou qui sont en jauge dans la serre. Lors d'une hausse de température, elle apportera l'eau nécessaire pour que le sol reste humide.

## **En cave, dans le cellier ou autres**

S'assurer régulièrement que les légumes entreposés pour la consommation hivernale sont toujours bons. Trier rapidement si nécessaire pour éviter une éventuelle contamination de pourriture. De temps en temps, vérifier également les conserves (pots stérilisés ou pasteurisés).

## **Organisation**

La terre se repose et le jardinier aussi. Ce dernier a cependant quelques tâches à accomplir pour préparer la venue du printemps et être prêt pour les nouvelles cultures : vérifier l'état du matériel (nettoyer, remplacer si nécessaire) et regarder ce qu'il reste comme semences.

Trier celles-ci et s'assurer qu'elles soient rangées dans un local à température constante, fraîche, à l'ombre et au sec.

Pour les semences récoltées par le potagiste, contrôler qu'elles ont bien passé quelques jours dans le congélateur pour tuer les petits ravageurs qui pourraient les détruire.

Refaire une liste des besoins en graines, éventuellement échanger avec d'autres jardiniers et/ou se rendre à des échanges de semences (ex : bibliothèque de Rochefort, à l'initiative du groupe Semences/Transition de Rochefort).

À partir du mois de janvier, passer sa commande chez des grainetiers locaux qui respectent une certaine éthique (semences locales, reproductibles...).

Revoir le plan du potager et refaire un calendrier des semis et cultures, en tenant compte du changement climatique qui, depuis quelques années, nous oblige à nous adapter et à reculer légèrement la période des tout premiers semis.

# Organisation du week-end au Puy-du-Fou :

*Jour 1 - Vendredi 20 juillet 2018*

06h30 : Départ de Jambes en direction de Rouen

09h15 : Arrêt sur l'Aire de Assevillers pour un petit-déjeuner, compris dans le prix

12h30 : Arrivée prévue à Rouen. Repas de midi 2 plats, sans boissons, compris dans le prix

14h00 : Visite guidée « Sur les Pas de Jeanne d'Arc » (2h à pied):

*Après sept mois de négociations, Jeanne d'Arc est remise aux Anglais et emmenée à Rouen à Noël 1430 pour y être jugée et condamnée. Retrouvez le souvenir de Jeanne d'Arc et empruntez le chemin parcouru par la pucelle depuis le Donjon, où elle fut enfermée, jusqu'à l'abbatiale Saint-Ouen, lieu de son abjuration. Terminez votre itinéraire par la place du Vieux Marché, lieu du supplice de Jeanne.*



16h00 : Départ de Rouen en direction d'Angers

19h30 : Installation à l'hôtel Ibis Styles Centre Gare\*\*\*

20h00 : Repas du soir à la Brasserie des Variétés (à 400 m à pied) compris dans le prix

## *Jour 2 - Samedi 21 juillet 2018*

07h30 : Petit-déjeuner à l'hôtel, compris dans le prix

08h15 : Départ d'Angers vers Les Epesses

09h30 : Arrivée prévue au Puy-du-Fou et visite libre du parc toute la journée (repas libre)

21h30 : Installation pour le spectacle La Cinéscénie (présence 1h avant)

22h30 : Spectacle La Cinéscénie au Puy-du-Fou :

*La Cinéscénie® est le plus grand spectacle de nuit au monde ! Venez vivre un moment inoubliable sous les étoiles et vibrez en découvrant cette incroyable expérience émouvante et grandiose qui bat tous les records : 1H40 de grand spectacle, plus de 10 millions de spectateurs, 1200 acteurs et danseurs, une scène de 23 hectares et plus de 24 000 costumes.*



00h00 : Fin du spectacle et retour vers Angers

## *Jour 3 - Dimanche 22 juillet 2018*

01h15 : Nuitée à l'hôtel

10h30 : Départ d'Angers vers Les Epesses

11h30 : Arrivée prévue au Puy-du-Fou et journée libre (Repas de midi libre)

19 h00 : Repas au restaurant L'Orangerie, compris dans le prix.

20h30 : Départ pour le spectacle « Les Orgues de Feu »)

22 h00 : Départ pour le retour vers la Belgique

## *Jour 4 - Lundi 23 juillet 2015*

07h30 : Arrivée prévue à Jambes et fin du séjour





Cercle Horticole Gesvois

*Organisent une Excursion du 20 au 23 Juillet 2018  
au Puy-du-Fou en Vendée.*

**Prix de l'excursion: 385 €**

(supplément de 50 € pour chambre single) / – 20 € pour les enfants de – 12 ans

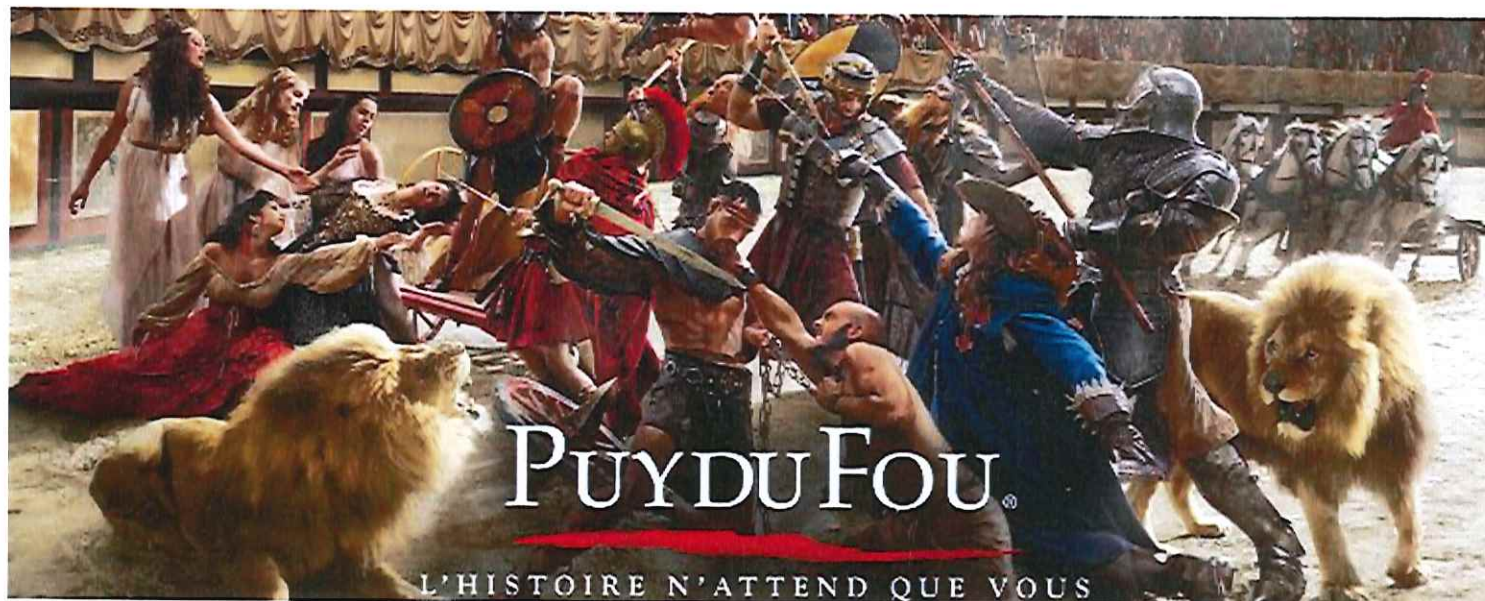
Pour tout renseignement: Renard Patrick tél. 0477/33.67.62.  
Servais Patrice tél. 0479/60.90.59.

Inscription au plus tard pour le mardi 1 Mai 2018.



# Bulletin d'inscription à l'excursion

## au Puy-du-Fou 20-23 Juillet 2018.



*Nom* : .....

*Adresse* : .....

*Code postal* : ..... *Localité* : .....

*Téléphone et/ou Gsm* : .....

*Inscrit* ..... *Adulte(s) à l'excursion au Puy du Fou 2018.*

*Inscrit* ..... *Enfant (s) à l'excursion au Puy du Fou 2018.*

*Fait à* ..... *le* .....

*Payé* ..... *€ le*..... *au compte ING BE35 3631 6832 3827*

*Signature* : .....

*Formulaire à renvoyer à*

*RENARD Patrick* Rue Pré d'Amite, 21 - 5340 GESVES Mail : [p.renard@fleursgilles.be](mailto:p.renard@fleursgilles.be)  
ou à

*Michel Van Ertvelde* : Rue de Brionsart 14 - 5340 Gesves Mail : [m.van.ertvelde@skynet.be](mailto:m.van.ertvelde@skynet.be)

# 5 conseils pour jardiner en toute sécurité



Vous avez envie de jardiner ? Voici cinq conseils pour éviter les désagréments et s'adonner à cette activité en toute sécurité !

## **Habillez-vous en conséquence : gants, chapeau, lunettes...**

La tenue parfaite est composée de gants pour se protéger des irritations, coupures et contaminants possibles, un pantalon long et un tee-shirt à manches longues ainsi que des chaussures solides. Enfin, si vous voulez éviter insulations et autres malaises au soleil, privilégiez le chapeau à bord large et des lunettes à haute protection.

## **Le soleil peut aussi être notre ennemi**

Le soleil peut être agressif et déclencher de nombreux désagréments. Limitez votre temps d'exposition par beau temps et buvez beaucoup d'eau. Ne lésinez pas sur les pauses et reposez-vous dans des zones ombragées. Soyez à l'écoute de votre corps : si vous sentez un essoufflement, une douleur musculaire, un mal de tête ou des vertiges ou nausée, stoppez-vous tout de suite.

## **Tiques et moustiques, la plaie**

Il faut savoir que les tiques se cachent au ras du sol. Pour s'en protéger, les bottes en caoutchouc sont un bon compromis. Choisissez des vêtements prêts du corps et enfiler le bas du pantalon dans les chaussettes : vous éviterez ainsi de laisser la peau à découvert.

Concernant les moustiques, choisissez un répulsif en spray ou cutané. Attention à ne pas faire de mélange avec la crème solaire, qui diminuerait l'efficacité des deux produits. Pensez aux anti-moustiques et anti-tique naturels et bio disponibles dans le commerce. À base d'extraits de citron vert et d'eucalyptus, ils offrent une protection de 8 heures pour adulte, bébé et enfant.

## **Les produits chimiques, à bannir**

Pourquoi ne pas commencer à bannir les produits nocifs ? Beaucoup d'enseignes sont devenues des coaches en jardinage et conseillent des alternatives comme des engrais naturels. Certaines proposent même de rapporter tous les restes de produits chimiques.

## **Mettez vos vaccins à jour**

En jardinant, vous utilisez des outils aiguisés et pointus, ce qui vous expose aux coupures, blessures et donc aux infections. Le tétanos est une maladie qui vit dans le sol et pénètre dans l'organisme par la peau. Pour cette raison, il est essentiel de mettre à jour ses vaccins comme le DTP polio (Diphtérie-tétanos-poliomyélite), à renouveler tous les 10 ans.

# Soupe aux choux de Bruxelles et au curry



## Recette de soupe aux choux de Bruxelles (pour 4 personnes)

1. Lavez et égouttez les choux de Bruxelles.
2. Pelez et ciselez les échalotes.
3. Dans une cocotte, faites-les fondre dans le beurre avec le curry pendant 5 minutes.
4. Ajoutez les lentilles et le bouillon.
5. Faites bouillir et laissez mijoter pendant 15 minutes.
6. Ajoutez les choux et laissez cuire encore 12 minutes.
7. Ôtez la moitié des choux et réservez-les.
8. Mixez le reste des choux. Salez et versez dans 4 tasses ou bols.
9. Ajoutez les choux entiers réservés et servez cette [délicieuse soupe](#) bien chaude.

## Ingrédients

- 600 g de choux de Bruxelles
- 150 g de lentilles vertes
- 2 échalotes
- 60 cl de bouillon de volaille
- Environ 30 g de beurre
- 1 à 2 c. à café de curry
- Sel

## Équipement

- Un mixeur
- Une cocotte
- 4 tasses ou bols

## Les conseils de nos grands-mères

- Vous pouvez aussi mixer le reste de choux entiers si vous préférez.

# Comment protéger ses plantes avec un traitement naturel ?



## Qu'est-ce que la prêle ?

La prêle est une plante qui pousse naturellement dans les forêts. Elle se distingue pour ses qualités antifongiques (anti-champignons). Contenant de la silice, ce végétal durcit le bois des plantes qu'il soigne. Celles-ci sont mieux protégées contre les champignons et en cas d'infection, la prêle a les propriétés nécessaires pour les brûler.

## Que faut-il pour traiter les plantes naturellement ?

Les ingrédients pour ce traitement à base de prêle sont simples : il faut de la prêle et une bassine d'eau de pluie. De préférence, choisir une bassine en bois ou dans une autre matière que le métal.

## Comment soigner les plantes de manière écologique ?

Pour la préparation, il suffit de couper la prêle en petits morceaux et de les plonger dans le petit bassin ou le pot rempli d'eau de pluie. Couvrir avec le couvercle puis laisser macérer une quinzaine de jours. Ne pas oublier de remuer quotidiennement. Le purin prêt est reconnaissable à sa couleur noire et les feuilles entassées en purée au fond du récipient. Au bout de 15 jours, filtrer le mélange et arroser les plantes avec tous les jours, idéalement au printemps et à l'automne. Pour la pulvérisation, 1 litre de purin se mélange avec 9 litres d'eau pour composer un excellent répulsif contre les maladies. Cette fongicide est utilisée autant pour les légumes du potager que pour les arbres fruitiers.

Cette préparation est similaire à celle d'un purin d'ortie. Il faut couper les feuilles d'ortie en morceaux et de les macérer dans de l'eau de pluie dans un bassin ou un pot. Arroser ensuite les plantes pour faire un traitement simple pour tuer les pucerons

## Mangez de la grenade pour protéger votre cerveau



**Selon une étude américaine, la grenade, outre ses vertus anti-inflammatoires et antioxydantes, serait capable de protéger notre cerveau de certains troubles neurologiques comme la maladie d'Alzheimer.**

Publiée dans la revue ACS Chemical Neuroscience, cette étude de l'American Chemical Society met en lumière l'action anti-vieillesse de la grenade, ce fruit aux petites graines rouges translucides venu d'Asie, capable de prévenir et traiter la maladie d'Alzheimer.

Ce qui nous intéresse ici, ce sont les urolithines, des composés anti-inflammatoires et neuroprotecteurs, produits par les bactéries intestinales à partir de l'ellagitanine, un polyphénol — un antioxydant puissant que l'on retrouve dans de nombreux fruits et légumes — présent dans la grenade.

- Concrètement, ces agents protecteurs réduisent les niveaux de protéines «  $\beta$ - amyloïde », responsables de la formation de plaques toxiques entre les neurones, propres à la maladie d'Alzheimer.

Pour comprendre un tel phénomène, les chimistes ont isolé de l'extrait de grenade, et identifié 21 composés, pour la plupart des polyphénols. Ces derniers se trouvaient dans l'incapacité de traverser la barrière hémato-encéphalique (elle protège le cerveau des agents infectieux, des toxines et des hormones circulant dans le sang).

Par chance, les urolithines en étaient capables.

Recommandation : Consommez le fruit frais. Vous pouvez aussi bien :

- Extraire le jus en écrasant légèrement le fruit entier pour ensuite y planter une paille.
- Le presser comme une orange tout en sachant que ce sont les pépins du fruit qui contiennent le jus. En jus on le trouve partout, assurez-vous seulement qu'il est 100 % fruit, sans sucre ajouté.

**Le saviez-vous ?** Le rôle bénéfique de l'urolithine avait été démontré lors de précédentes études, notamment dans la prévention de certains cancers (côlon, sein ou prostate) et dans la baisse du cholestérol (taux des triglycérides dans le sang).



Cercle Horticole Gesvois

Organisent leur Souper Annuel  
le Samedi 21 Avril  
à la Salle de la Maison de l'Entité  
16 Rue de la Goyette  
5340 Faulx les Tombes

Menu : Apéritif, Entrée, Potage, Buffet, Dessert et Café  
+ Soirée Année 80

Prix: 25 €/Adulte, 10€/Enfant-de12ans

Pour tous renseignements: Renard Patrick tél. 0477/33.67.62.  
Michel Van Ertevelde tél. 0471/89.40.29.

Remerciement tout spécial à la Commune de Gesves  
pour son aide précieuse lors de nos activités !



**INVITATION CORDIALE A TOUS !**

**Cercle  
Ornithologique  
Les Fauvettes  
Gesvoises**



**Cercle Horticole Gesvois**

## Bulletin d'inscription au Souper.

Nom : .....

Adresse : .....

Code postal :..... Localité :.....

Inscrit ..... Personne(s) au souper annuel du 21 Avril 2018 !.

Inscription enfant(s) ..... Menu enfant + surprise 10 euros

Payé .....€ le.....au compte ING BE35 3631 6832 3837

Fait à ..... le .....

Signature .....

Bulletin d'inscription à renvoyer à

RENARD Patrick : Rue Pré d'Amite, 21 - 5340 GESVES Mail : [p.renard@fleursgilles.be](mailto:p.renard@fleursgilles.be)

ou à

Michel Van Ertvelde : Rue de Brionsart 14 - 5340 Gesves Mail : [m.van.ertvelde@skynet.be](mailto:m.van.ertvelde@skynet.be)

**Remerciement spécial à la Commune de Gesves pour  
son aide précieuse lors de nos activités.**





# Astuce pour conserver des fleurs coupées



## Comment conserver des fleurs coupées ?

Les jolis bouquets de fleurs apportent de la gaieté dans la maison. Pour conserver les fleurs coupées plus longtemps, il existe une astuce de grand-mère.

## Astuce de grand-mère pour conserver les fleurs

1. Commencez par enlever les feuilles du bas pour éviter qu'elles moisissent au fond du vase.
2. Coupez les tiges des fleurs en biseau sur 2 centimètres environ.
3. Versez le vinaigre et le sucre en poudre dans un vase propre.
4. Remplissez le vase avec l'eau.

## Ingrédients

- 1 cl de vinaigre blanc
- 1 c. à café de sucre en poudre
- 25 cl d'eau à température ambiante

## Équipement

- Un vase propre
- Un couteau ou des ciseaux

## Les conseils de nos grands-mères

- Coupez les tiges des fleurs tous les 2 jours.



## Cercle Horticole Gesvois

*Organisent une excursion  
le dimanche 15 avril 2017*

*Au Jardin de Keukenhof*

*Prix de l'excursion: 85 €*

*Pour tout renseignement: Renard Patrick tél. 0477/33.67.62.  
Van Ertvelde Michel tél. 0471/89.40.29*

*Inscription au plus tard le vendredi 6 Avril 2018.*



*Invitation Cordiale à Tous !*

# Programme de l'excursion à Keukenhof

06h30 Départ de **Jambes** en direction de Lisse

10h30-11h Arrivée prévue au Keukenhof

11h00 Collation

11h30 **Visite guidée du Keukenhof**

*Découvrez les faits saillants de Keukenhof. Nos guides professionnels vous emmèneront le long des points saillants du parc en 60 minutes. Vous entendrez parler de l'histoire du parc, le thème, les différentes techniques de plantation, les jardins d'inspiration, le moulin et les nombreuses expositions de fleurs à l'intérieur. Ceci fournit une bonne base pour le reste de votre visite à Keukenhof.*



12h35 Fin de la promenade et temps libre dans le parc. Repas de midi libre

14h00 **Promenade en bateau autour de Keukenhof**

*Découvrez les champs de bulbes à perte de vue autour de Keukenhof en bateau. Ces bateaux sont actionnés par des moteurs électriques, ils évoluent silencieusement dans le magnifique paysage hollandais. La balade dure environ 45 minutes et sera l'occasion de prendre de superbes photos !*

14h45 Fin de la visite.

15h00 Départ de **Lisse** et retour vers Jambes

19h00 Arrivée prévue à **Jambes** et fin de la journée